

Gesundheitszentrum am Dorfbach



Aktiv schmerzfrei

Faszientraining und Bewegung nach Liebscher und Bracht

Daten 1. Quartal 2020

Dienstag: 9.00 - 10.00

Donnerstag: neu 17.45 - 18.45 und
19.00 - 20.00

Di, 14. Januar
Di, 28. Januar
Di, 11. Februar
Di, 25. Februar
Di, 10. März
Di, 24. März

Do, 9. Januar
Do, 23. Januar
Do, 6. Februar
Do, 20. Februar
Do, 5. März fällt aus
Do, 19. März

Schnuppertraining ist gratis. Kosten pro Mal Fr. 20.–.

Anmeldung erforderlich:

Sandra Waldspurger, 079 474 83 56, waldspurger@gz-amdorfbach.ch

Sandra Dego, 076 565 30 53, dego@gz-amdorfbach.ch

Kursort:
Alterszentrum Hofwiesen
Bahnhofstrasse 64
8305 Dietlikon

