

Bewegungs- & Faszien Workshop



INS ZENTRUM
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



Termine 2019/20

Alle Termine sind auf www.ins-zentrum.ch ausgeschrieben.

Trainingsort

Ins Zentrum GmbH, Spinnereiweg 6, 8307 Illnau-Effretikon

Inhalt Modul I

Kurzer Theorie-Teil zu Faszien und deren Funktion, Einführung in das Fasziengeroll, Insider-Tipps zur Faszien- und Ernährungsgesundheit, inkl. Ernährung, Handbuch zum Mitnehmen

Inhalt Modul II

Erläuterung von gezielten Roll-Übungen, Einführung ins fayo®, inkl. Trainingseinheit Insider-Tipps sowie Vorstellung von hilfreichen Nachschlagewerken

Kosten

Modul I: CHF 180.-

inkl. Fasziengeroll-Set und CHF 120.- ohne Set

Modul II: CHF 90.-

bitte für Modul II das eigene Set mitbringen oder über www.faszien-shop.ch bestellen

Workshop-Leitung

Hans Rudolf Zweifel

Qualitätspartner

zertifizierter fayo® Trainer

L&B Bewegungs- und Schmerztherapeut



Liebscher & Bracht

DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Qualitätspartner

Weitere Informationen sowie für die

Anmeldung unter

www.ins-zentrum.ch

info@ins-zentrum.ch

+41 (0)52 385 32 47