

# Bewegungs- & Faszientraining Turbenthal

INS ZENTRUM<sup>GmbH</sup>

MASSAGEN & THERAPIEN



## Kurstage

jeweils Dienstag und Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr  
weitere Kurstage & Workshops siehe [www.ins-zentrum.ch](http://www.ins-zentrum.ch)

## Kursort

Yoga-Laya Studio

Tösstalstrasse 46a, 8488 Turbenthal

(3. Stock im Gebäude des Eskimo Fabrikladens)

## Preise

Einzelstunde CHF 25.-

10er Abo CHF 220.- Gültigkeit: 14 Wochen

erste Probestunde nach Voranmeldung kostenlos

Sie benötigen bequeme Trainings-Kleidung, Fitness-/Yogamatte sowie ein Handtuch

**Einstieg jederzeit möglich!**



 **Liebscher & Bracht**  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Qualitätspartner

**Hans Rudolf Zweifel**

L&B Bewegungs- und Schmerztherapeut

Dipl. Klassischer Masseur

[www.ins-zentrum.ch](http://www.ins-zentrum.ch)

[info@ins-zentrum.ch](mailto:info@ins-zentrum.ch) +41 (0)52 385 32 47