

Tanja Davis-Hochstrasser
www.vitalitaa.ch
info@vitalitaa.ch
078 792 05 10



Schmerzfrei und gesund durchs Leben

Kurs: **Bewegungs- und Faszientraining
nach Liebscher&Bracht**

Engpass-Dehnungen und Faszien-Rollmassagen

Wann: Donnerstags, 19.15-20.15 Uhr

Schnupperlektion gratis, Anmeldung erforderlich,
Einstieg jederzeit möglich

Wo: Haus im Garten Lenzburg
Schützenmattstrasse 1, 5600 Lenzburg.

Kursinfos: www.vitalitaa.ch

Tanja Davis-Hochstrasser
Zertifizierte Liebscher&Bracht Therapeutin