

Tanja Davis-Hochstrasser
www.vitalitaa.ch
info@vitalitaa.ch
078 792 05 10



Schmerzfrei und gesund durchs Leben

Kurs: **Bewegungs- und Faszientraining
nach Liebscher&Bracht**

Engpass-Dehnungen und Faszien-Rollmassagen

Wann: **Dienstags, 08.30-09.30 Uhr**

Schnupperlektion gratis, Anmeldung erforderlich,
Einstieg jederzeit möglich

Wo: **Tanzfabrik, Hetex Areal
Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz.**

Kursinfos: www.vitalitaa.ch

Tanja Davis-Hochstrasser
Zertifizierte Liebscher&Bracht Therapeutin