



## *Schmerzfrei und gesund durchs Leben*

Kurs: **Bewegungs- und Faszientraining  
nach Liebscher&Bracht**

Engpass-Dehnungen und Faszien-Rollmassagen

Wann: Donnerstags, 19.15–20.15 Uhr

Schnupperlektion gratis, Anmeldung erforderlich,  
Einstieg jederzeit möglich

Wo: Haus im Garten Lenzburg  
Schützenmattstrasse 1, 5600 Lenzburg.

Kursinfos: [www.vitalitaa.ch](http://www.vitalitaa.ch)

Tanja Davis-Hochstrasser  
Zertifizierte Liebscher&Bracht Therapeutin

*Tanja Davis-Hochstrasser*  
*www.vitalitaa.ch*  
*info@vitalitaa.ch*  
*078 792 05 10*

