

Tanja Davis-Hochstrasser  
www.vitalitaa.ch  
info@vitalitaa.ch  
078 792 05 10



## *Schmerzfrei und gesund durchs Leben*

Kurs: **Bewegungs- und Faszientraining  
nach Liebscher&Bracht**

Engpass-Dehnungen und Faszien-Rollmassagen

Wann: **Dienstags, 08.30–09.30 Uhr**  
**Donnerstags 19.15–20.15 / 20.20–21.20 Uhr**

Schnupperlektion gratis, Anmeldung erforderlich, Einstieg  
jederzeit möglich

Wo: **Di: Tanzfabrik, Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz**  
**Do: Haus im Garten, Schützenmattstr.1, 5600 Lenzburg**

Kursinfos: [www.vitalitaa.ch](http://www.vitalitaa.ch)



Tanja Davis-Hochstrasser  
Zertifizierte Liebscher&Bracht Therapeutin

Tanja Davis-Hochstrasser  
www.vitalitaa.ch  
info@vitalitaa.ch  
078 792 05 10



## *Schmerzfrei und gesund durchs Leben*

Kurs: **Bewegungs- und Faszientraining  
nach Liebscher&Bracht**

Engpass-Dehnungen und Faszien-Rollmassagen

Wann: **Dienstags, 08.30–09.30 Uhr**  
**Donnerstags 19.15–20.15 / 20.20–21.20 Uhr**

Schnupperlektion gratis, Anmeldung erforderlich, Einstieg  
jederzeit möglich

Wo: **Di: Tanzfabrik, Lenzburgerstrasse 2, 5702 Niederlenz**  
**Do: Haus im Garten, Schützenmattstr.1, 5600 Lenzburg**

Kursinfos: [www.vitalitaa.ch](http://www.vitalitaa.ch)



Tanja Davis-Hochstrasser  
Zertifizierte Liebscher&Bracht Therapeutin