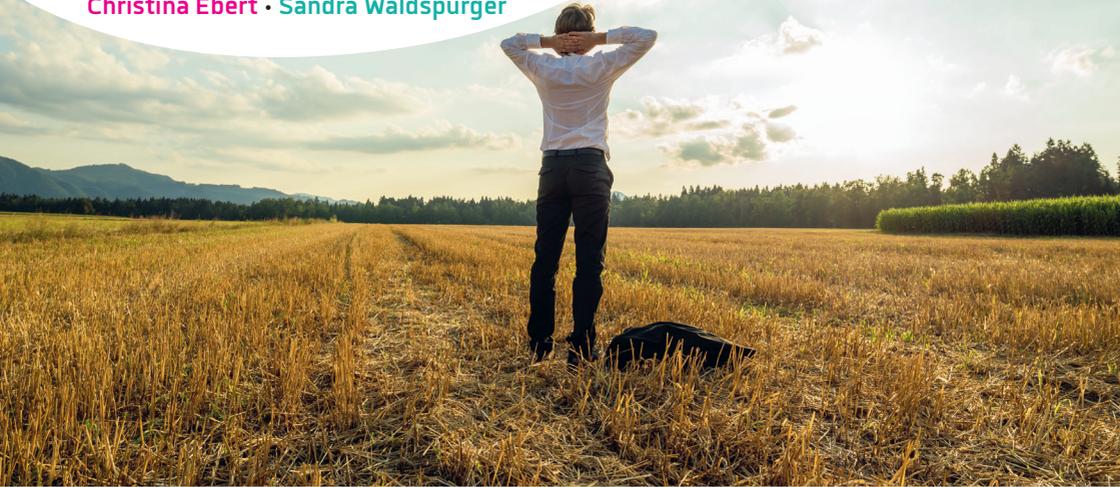




COACHING MIT HERZ

Christina Ebert • Sandra Waldspurger



Schmerz- und Stressfrei-Tage

Leidest Du unter immer wiederkehrenden Schmerzen?

Möchtest Du einfache alltagstaugliche Übungen für Körper und Seele erlernen?

Gibt es einen Zusammenhang zwischen unseren Gedanken und dem Körper?

Was haben Stress und Ernährung mit Schmerzen zu tun?

Sehnst Du dich auch nach mehr Zeit für Dich?

Lebst du oder wirst du gelebt?

Wann:

Freitag, 18. Sept.,
13:00 bis
Sonntag, 20. Sept.,
ca. 14:00

Wo:

INS Zentrum, Spinnereiweg 6,
8307 Illnau-Effretikon
Übernachtung bei dir Zuhause
oder im Rosengarten Königs-
haus, EZ ca. CHF 50.–

Preis:

Seminarkosten CHF 420.–
Pauschale CHF 50.– für Getränke,
Pausensnacks und ein Mittagessen
vor Ort. Gemeinsame Abendessen
werden von jedem selbst
getragen.

Kursleitung:

Dr. med. Christina Ebert, Ärztin und Coach
Sandra Waldspurger, Körpertherapeutin und Coach

Anmeldung:

Sandra Waldspurger, +41 79 474 83 56
info@coaching-mit-herz.com
www.coaching-mit-herz.com

Gerne stehen wir für Fragen zur Verfügung.
Wir freuen uns sehr auf Dich!

Dr. med. Christina Ebert und Sandra Waldspurger

